

23/04/26 10:00 horas
EXCURSIÓN A RASCAFRÍA, BOSQUE FINLANDÉS Y
MONASTERIO DEL PAULAR.



Rascafría se encuentra en el noroeste de la Comunidad de Madrid, en la Sierra de Guadarrama, dentro del Valle del Lozoya, a unos 100 km de la capital, siendo un pueblo de montaña conocido por su belleza natural, historia y proximidad al Monasterio de El Pular y la naturaleza de la Sierra.



Tendremos **diversas opciones** a llevar a cabo, según preferencias.

Unos realizarán un paseo desde el Monasterio de El Poular, pasando por el Puente del Perdón, hasta llegar al llamado Bosque finlandés, nombre que se le ha dado por el gran parecido que presenta con las espesuras escandinavas, recorreremos durante una hora y media a dos horas, por un camino fácil y llano, con sombra junto al río unos seis kilómetros entre ida y vuelta, a ritmo tranquilo que permitirá disfrutar del paisaje y obtener bonitas fotos.

Otros podrán realizar visita al Monasterio del Poular, que es Bien de Interés Cultural, fundado en 1390 como monasterio cartujo hasta 1835 que formó parte de la Desamortización de Mendizábal. Propiedad actual del Estado, en 1954 pasa a operar como priorato Benedictino. Destaca en su interior el coro del siglo XVI, el Retablo del siglo XV y la colección de 52 cuadros pintados por Vicente Carducci sobre la vida de San Bruno. De todo lo anterior esperamos tener una amplia información con la visita guiada que llevaremos a cabo.

La **tercera** opción sería hacer el paseo matinal hasta el bosque finlandés por la mañana y quien quiera visitar el Monasterio, después de comer, por la tarde.

Acceso a Rascafría:

Se encuentra a 100 kilómetros de Madrid y se puede llegar por la A-1 y después la M-604.

Punto de encuentro y hora:

Parking del Monasterio de El Poular (gratis y amplio) a las 10:00 h.

Plazas: Máximo de 30 personas

Fecha de inscripción: 17 de abril de 2026

Comida:

Concertada en un restaurante de la zona, consiste en:

– Entrantes a compartir:

Ensalada César

Risotto de boletus con foie y birutas de parmesano

Tartar de salmón, aguacate y mango

– Plato principal a elegir entre:

Tataki de atún con wakame, guacamole y salsa asiática o

Entrecot de ternera a la sal maldón con patata panadera

– Postre individual a elegir entre:

Brownie con helado de vainilla o

Tarta de zanahoria y frosting de queso de Valdemanco

– Bebida:

Agua, vino de la casa, cerveza o refresco

Nota: Cualquier alergia o intolerancia, por favor indicarla

Coste de la actividad:

La visita guiada al Monasterio se pagará allí al coste de 4 € por persona (precio de grupo) con independencia de si irán a ésta por la mañana o por la tarde.

El menú cuesta 35 Euros a ingresar según.

Forma de pago de la actividad:

Mediante transferencia a la cuenta:

ES22 2100 1459 1402 0012 3584

Titulares: Javier Callejo Fernández y Fidel Bermejo Mezquita

Concepto: Nombre de la actividad, nº de socio y número de plazas.

Os rogamos que aviseis una vez hecha la transferencia.

Recomendación adicional:

Llevar como siempre calzado cómodo para andar, gorro y agua.

Consultas correo electrónico: oca@enlaceverde.es